

Create Your Own Vegetable Rumba

What you need:

- White poster paper
- Colored Markers
- Scissors
- Glue

What you will do:

- 1) Draw a large, imaginary plant on the piece of poster paper
- 2) Label the appropriate flower parts using the following terms: **seed, flower, leaf, stem, and roots**
- 3) Cut out and color vegetables and fruits from the provided page
- 4) Look at the pictures carefully and decide from which part of the plant each food is produced
- 5) Glue all the foods to the appropriate part of the plant. For example, foods from plant leaves, like lettuce and spinach, are glued on the leaves of the plant drawing
- 6) Go through your refrigerator and see what you can find to make a vegetable rumba with your family!



Bites of Knowledge:

- Vegetables are processed in four ways. They can be purchased fresh, frozen, canned, or dried.
- Carrots originated about 3,000 years ago in Asia. The first carrots were white, purple, and yellow. The orange carrot was not developed until the 1600s by the Dutch.
- Broccoli, developed from the wild cabbage plant, is a native of Turkey. The Romans called broccoli “the five-green finger of Jupiter” and ate it at feasts and funerals. Broccoli is one of the few botanical flowers eaten as a vegetable.



Crea tu propia rumba vegetal

Lo que necesita:

- Papel de cartel blanco
- Marcadores de color
- Tijeras
- Pegamento

Lo que harás:

- 1) Dibuja una planta grande e imaginaria en el pedazo de papel del póster
- 2) Etiqueta las partes de flores apropiadas utilizando los siguientes términos: **semillas, flores, hojas, tallos y raíces**
- 3) Cortar y colorear verduras y frutas de la página proporcionada
- 4) Mire las imágenes cuidadosamente y decida de qué parte de la planta se produce cada alimento
- 5) Pega todos los alimentos a la parte apropiada de la planta. Por ejemplo, los foods de las hojas vegetales, como la lechuga y las espinacas, están pegados en las hojas del dibujo de la planta



- 6) ¡Pasa por tu refrigerador y mira lo que puedes encontrar para hacer una rumba vegetal con tu familia!

Bocados de conocimiento:

- Las verduras se procesan de cuatro maneras. Se pueden comprar frescos, congelados, enlatados o secos.
- Las zanahorias se originaron hace unos 3.000 años en Asia. Las primeras zanahorias eran blancas, moradas y amarillas. La zanahoria naranja no fue desarrollada hasta la década de 1600 por los holandeses.
- El brócoli, desarrollado a partir de la planta de repollo salvaje, es nativo de Turquía. Los romanos llamaban al brócoli "el dedo cinco verde de Júpiter" y se lo comieron en fiestas y funerales. El brócoli es una de las pocas flores botánicas que se comen como vegetal.

