

Family Hike Scavenger Hunt

What you need:

- Pencil
- Paper sack
- Backpack
- Scavenger hunt printable

What you will do:

1. Nature walks let you connect to our planet, your neighborhood, and to each other. Try these easy nature scavenger hunts with your family and enjoy the great outdoors!
2. Decide where you want to have the scavenger hunt.
3. Tape the printable to a paper bag and add a pencil inside so you can mark off what you have found along the way.
4. Whoever finds everything on the list first, wins!



7 TIPS FOR SAFETY ON TRAIL WITH KIDS

1. SHARE YOUR PLANS WITH OTHERS

Always tell someone where you are going and when you plan to be back.

2. BRING MORE FOOD AND WATER THAN YOU NEED

Pack more food and water than you think you will need on your hike.

3. BE PREPARED FOR BIG CHANGES IN WEATHER

If you are hiking in the mountains, make sure every person in the group has at least one extra layer and a stocking cap.

4. BRING A FIRST AID KIT AND KNOW HOW TO USE IT

You can purchase kits, or you can assemble your own at home.

5. EQUIP CHILDREN FOR SAFETY, TOO

Your pack should have an emergency whistle, an extra layer, a snack, and water.

6. STAY TOGETHER

Always keep your parents or an adult in sight, stop at all trail junctions, wait for the rest of the group, and stay on the trail.

7. WHAT TO DO IF YOU GET LOST

Preparation is key to this skill. Make sure to stop, find a tree, make a nest, and stay put until help arrives. Use your emergency whistle – three sharp blasts is the universal distress signal. Remember that the whistle is only to be used during an emergency.

Caminata Familiar Búsqueda del Tesoro

Lo que necesitas:

- Lápiz
- Saco de papel
- Mochila
- Búsqueda del tesoro imprimible

Lo que va a hacer:

1. Los paseos por la naturaleza te permiten conectarte con nuestro planeta, tu vecindario y entre sí. ¡Prueba estas fáciles búsquedas del tesoro de la naturaleza con tu familia y disfruta del aire libre!
2. Decide dónde quieres tener la búsqueda del tesoro.
3. Pegue el imprimible en una bolsa de papel y agregue un lápiz en el interior para que pueda marcar lo que ha encontrado en el camino.
4. ¡Quien encuentre todo en la lista primero, gana!



7 CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD EN EL SENDERO CON NIÑOS

1. COMPARTE TUS PLANES CON OTROS

Siempre dile a alguien a dónde vas y cuándo planeas volver.

2. TRAIGA MÁS COMIDA Y AGUA DE LA QUE NECESITA

Empaque más comida y agua de la que cree que necesitará en su caminata.

3. PREPÁRATE PARA GRANDES CAMBIOS EN EL CLIMA

Si está haciendo senderismo en las montañas, asegúrese de que cada persona en el grupo tenga al menos una capa adicional y una tapa de medias.

4. TRAE UN BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS Y SABE CÓMO USARLO

Usted puede comprar kits, o usted puede montar su propio encasa.

5. EQUIPE A LOS NIÑOS PARA LA SEGURIDAD, TAMBIÉN

Su paquete debe tener un silbato de emergencia, una capa adicional, un refrigerio y agua.

6. PERMANECEN JUNTOS

Siempre mantenga a sus padres o a un adulto a la vista, deténgase en todos los cruces de senderos, espere al resto del grupo y manténgase en el sendero.

7. QUÉ HACER SI TE PIERDES

La preparación es clave para esta habilidad. Asegúrese de detenerse, encontrar un árbol, hacer un nido y permanecer hasta que llegue la ayuda. Utilice su silbato de emergencia – tres ráfagas agudas es la señal de socorro universal. Recuerde que el silbato solo debe usarse durante una emergencia.