

DIY Nature Journal

What you need:

- 20 sheets of mixed paper (plain and lined)
- Plastic baggies
- 1 large paper grocery sack
- Scissors
- Yarn or twine
- Markers

What you will do:

1. Go on a nature hike and collect leaves.
2. Press the leaves overnight by laying them flat between newspaper pages and placing a few heavy books on top.
3. To create your nature journal. Cut out a 9.5" x 12" rectangle of paper from a recycled paper bag and fold the paper in half for the cover
4. Insert a few sandwich bags in between the pages. These will serve as handy little pouches to store your hiking treasures.
5. Assemble your nature journal by arranging your sheets of paper and sandwich bags in between the covers.
6. Use twine to tie your nature journal together.
7. Time for the most exciting part which is decorating and filling up the journal!

What do I add in my Nature Journal?

- Leaf or tree rubbings.
- Find some inspiring quotes about nature and write them in your journal.
- Smear some juice from a berry you find on your travels.
- Stick in some seeds you find on your hike.
- Record animal tracks – ask questions like: where are they going? Who do they belong to?
- Use your senses – what do you see, what can you smell, what can you touch or hear?
- Press leaves or flowers to go in your Nature Journal – use this like a flower press.
- Pick an animal to study, research and draw it.
- Take photographs and stick them in your nature journal.
- Make a collage using different coloured leaves, feathers or flowers.
- Measure, trees, sticks and leaves and record your findings.



¿Qué Añado en mi Diario de la Naturaleza?

DIY Diario de la Naturaleza

Lo que necesita:

- 20 hojas de papel mixto (normal y rayado)
- Bolsas de plástico
- 1 saco de papel grande
- Tijeras
- Hilo o cordel
- Marcadores

Qué harás:

1. Ir en una caminata por la naturaleza y recoger hojas.
2. Presione las hojas durante la noche colocándolas planas entre las páginas de los periódicos y colocando algunos libros pesados en la parte superior.
3. Para crear su diario de naturaleza. Corta un rectángulo de papel de 9,5" x 12" de una bolsa de papel reciclada y dobla el papel por la mitad para la cubierta
4. Inserte unas bolsas sándwich entre las páginas. Estos servirán como pequeñas bolsas útiles para almacenar sus tesoros de senderismo.
5. Ensambla tu diario de naturaleza arreglando tus hojas de papel y bolsas de sándwiches entre las cubiertas.
6. Usa cordel para unir tu diario de naturaleza.
7. ¡Es hora de la parte más emocionante que es decorar y llenar el diario!

- Frotamientos de hojas o árboles.
- Encontrar algunas citas inspiradoras sobre la naturaleza y escribirlas en su diario.
- Unta un poco de jugo de una baya que encuentres en tus viajes.
- Métete en algunas semillas que encuentres en tu caminata.
- Grabar pistas de animales – hacer preguntas como: ¿a dónde van? ¿A quién pertenecen?
- Usa tus sentidos: ¿qué ves, ¿qué puedes oler, ¿qué puedes tocar u oír?
- Presione hojas o flores para ir en su Diario de la Naturaleza - utilice esto como una prensa de flores.
- Elige un animal para estudiarlo, investigarlo y dibujarlo.
- Toma fotografías y mételas en tu diario de naturaleza.
- Haz un collage usando hojas, plumas o flores de diferentes colores.
- Mida, a los árboles, se pegue y deje y registre sus hallazgos.

