

DIY First Aid Kit

What you need:

- First Aid Container
- Band-aids
- Individual packages of antibacterial cream
- Non-latex gloves
- Individually packaged antibacterial wipes
- Safety pins
- Alcohol Wipes
- [Printable first aid cards](#)



What you will do:

1. First, pick out your container. There are so many options that you can use for your mini first aid kit. You can make them out of everything from duct tape to ziploc bags to film canisters.
2. Gather your supplies.
3. Put some small strips of red duct tape in the shape of a cross on your container like I did for the Altoid tin and the soap dish. Then write "First Aid" on the tape with a Sharpie.
4. If you don't have duct tape, you can just write the words directly onto the container like I did on the eyeglasses case.
5. Fold up the gloves and wrap a long strip of medical tape around the folded gloves.
6. Put the printable first aid cards in the bottom of the container, then place the gloves on top of them.
7. Put the rest of the supplies in the container to complete your mini first aid kit.
8. And that is it! You now have your own mini first aid kit to take along on hikes or camp outs.

Emergency Contact Information

- In cases of emergency dial 911 immediately
- For non-emergencies contact GARCO dispatch at 970-625-8095



Kit de Primeros Auxilios DIY

Lo que necesita:

- Contenedor de primeros auxilios
- Vendajes adhesivos
- Paquetes individuales de crema antibacteriana
- Guantes sin látex
- Toallitas antibacterianas empaquetadas individualmente
- Pines de seguridad
- Toallitas de alcohol
- [Tarjetas de primeros auxilios](#) imprimibles



Lo que harás:

1. Primero, elige tu recipiente. Hay tantas opciones que puede utilizar para su mini botiquín de primeros auxilios. Puedes hacerlos de todo, desde cinta adhesiva hasta bolsas ziploc y botes de película.
2. Reúna sus suministros.
3. Ponga unas pequeñas tiras de cinta adhesiva roja en forma de cruz en su recipiente como lo hice para la lata Altoid y el plato de jabón. A continuación, escriba "Primeros auxilios" en la cinta con un Sharpie.
4. Si no tienes cinta adhesiva, puedes escribir las palabras directamente en el recipiente como lo hice en la caja de gafas.
5. Dobla los guantes y envuelve una larga tira de cinta médica alrededor de los guantes doblados.



6. Coloque las tarjetas de primeros auxilios imprimibles en la parte inferior del recipiente y, a continuación, coloque los guantes encima de ellos.
7. Ponga el resto de los suministros en el recipiente para completar su mini botiquín de primeros auxilios.
8. ¡Y eso es todo! Ahora tiene su propio mini botiquín de primeros auxilios para llevar a cabo caminatas o salidas de campamento.

Información de contacto de emergencia

- En caso de emergencia, marque el 911 inmediatamente
- Contacto que no es de emergencia llamada GARCO envíe a 970-625-8095

